

Alle beschäftigt uns das Leben und das Sterben
Tod, Sterben und Sterbebegleitung aus buddhistischer Sicht
2 Tages- Workshops



<p>Kursinhalt</p>	<p>Dieser Workshop richtet sich an alle, die mehr über das Leben, den Tod und Sterbeprozesse erfahren oder die Sterbende mitfühlend begleiten wollen. Wir reflektieren das Leben und den Tod aus buddhistischer Sichtweise und bekommen dadurch auch neue, bereichernde Perspektiven auf unser Hier und Jetzt...</p> <p>Die Kurstage gestalten sich in einem ausgeglichenen Verhältnis aus Meditationen und Reflexionen, aus Theorie-Impulsen der buddhistische Philosophie, Übungen und Austausch.</p> <p>Ebenso bietet sich hier ein offener Raum, um persönliche Fragen stellen und sich mit Gleichinteressierten austauschen zu können.</p>
<p>Kursdaten und Kurszeiten (jeweils samstags)</p>	<p>16. Mai 2020 und 20. Juni 2020</p> <p>09:30 Uhr – 17:00 Uhr (6 h Workshop mit Pausen)</p>
<p>Kurskosten</p>	<p>CHF 400.- (2x 6h) inklusive Kursunterlagen</p>
<p>Kursort und Anmeldung</p>	<p>Ingrid Lama, Begonienstrasse 12 8057 Zürich Oerlikon (3 Min. von Tramstation "Berninaplatz" (Tram Nr. 10 und 14) Tel. 079- 902 98 32, info@ingridlama.ch ! Anzahl Teilnehmer begrenzt</p>
<p>Leitung</p>	<p>Lama Ingrid Lama, Anerkannte Lehrerin für buddhistische Philosophie und Meditation der Drikung Kagyüd Linie des tibetischen Buddhismus, Dipl. psychologische Beraterin FSB, SVEB 1, Dipl. Biographie-Schreibpädagogin FSB</p>